






GUAUGUAU

**PROYECTO DE TERAPIA
ASISTIDA CON PERROS**

QUÉ ES	A QUIÉN VA DIRIGIDO			VALORES
<p>Un proyecto para fomentar y mejorar las habilidades sociales de los menores, basándose en la interacción con los perros.</p>	<p>Menores de entre 13 y 17 años con capacidad cognitiva y dificultades en habilidades sociales.</p>	<p>Apoyándonos, conociéndonos, aprendemos juntos</p>		<ol style="list-style-type: none"> 1. Empatía 2. Confianza 3. Sinceridad 4. Respeto
	OBJETIVOS			RESULTADOS
SESIONES	<ol style="list-style-type: none"> 1. Lograr un bienestar/equilibrio emocional. 2. Adquirir competencias de relación social e interpersonal que le permitan construir o mantener una red social positiva. 3. Adquirir competencias y estrategias adecuadas de comunicación y de expresión de emociones 4. Adquirir competencias para entablar relaciones vinculares de cercanía. 5. Identificar las situaciones o fuentes externas que le generan dificultad o malestar. 		<ol style="list-style-type: none"> 6. Captar y entender los estados emocionales de los otros. 7. Mejorar la capacidad de reflexividad para sopesar posibilidades y alcanzar objetivos. 8. Reconocer las dificultades y limitaciones y pedir ayuda para superarlas. 9. Aumentar su autoestima. 10. Adquirir habilidades sociales y estrategias de resolución de conflictos 11. Expresar y defender las propias necesidades. 12. Contar con un grupo de iguales estable y positivo, desarrollar una red de relación estable, amplia y adecuada (amigos/as de su edad) 13. Mejorar la percepción y relación menor/joven-contexto. 14. Disponer de información real, significativa y coherente en temas de importancia (sexual, drogas, ocio...) 	
<p>12 sesiones divididas a partes iguales en espacio abierto y espacio cerrado (más una de presentación)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Módulo 0: presentación. 1 sesión. • Módulo 1: presentaciones. 2 sesiones. • Módulo 2: conocimiento. 4 sesiones. • Módulo 3: cohesión grupal e identificación individual y grupal. 5 sesiones. • Módulo 4: cierre de sesiones. 1 sesión. 			<p>Gracias al reflejo en el otro, veo mi interior</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Sentimiento de pertenencia al grupo 2. Cohesión grupal 3. Empatía 4. Reducción de la ansiedad ante el grupo 5. Fomento de la autoestima 6. Aumento de la seguridad en sí mismo 7. Desarrollo de habilidades sociales. 8. Identificación de la problemática personal en la historia de los perros que conocen 9. Aceptación y normalización de la situación personal 10. Reflexión sobre sus propias capacidades 11. Identidad grupal 12. Apoyo entre iguales



GUAUGUAAU



CAMPINGUAAU



FAMILIGUAAU



VOLUNTAGUAAU



GELAGUAAU

GUAU

GUAU

**TERAPIA ASISTIDA
CON PERROS**



VIRGINIA MILLARES educadora y terapeuta canina

LOLI CAL educadora canina

MIREN MUGUERZA educadora social

MAIDER ATXUKARRO psicóloga terapeuta

@ guauguau@guauguau.eu |  657 777 637 |  www.guauguau.eu