
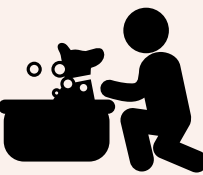



CAMPINGUAU

ESTANCIAS DE FIN DE SEMANA
PARA REALIZAR UN TRABAJO
DE CRECIMIENTO PERSONAL



<h1>QUÉ PROPONEMOS</h1>	<h1>A QUIÉN VA DIRIGIDO</h1>	<h1>OBJETIVOS</h1>	<p>Trataremos de aprender diferentes códigos de comunicación entre iguales.</p> <p>Ambas especies, humanos y perros, necesitamos convivir con individuos de nuestra misma naturaleza, familiares, amigos, conocidos y extraños; necesitamos aprender códigos, habilidades sociales, estrategias para evitar conflictos y herramientas para solucionarlos. Ambas especies vamos atravesando diferentes etapas de desarrollo hasta alcanzar la edad adulta, necesitamos diferentes experiencias y buenos referentes para alcanzar la madurez, necesitamos vencer miedos, ganar autonomía y auto control y apoyarnos en los amigos y familiares. Podemos aprovechar el modo en el que los perros aprenden todo esto para que los/as menores reflexionen y analicen su propio aprendizaje.</p>
<p>Estancia de fin de semana con pernocta en el Centro Dame la Patita de Puente La Reina, Navarra. Se trata de una iniciativa novedosa que puede motivar a trabajar aspectos como habilidades sociales en un entorno lúdico y en un momento propicio fuera de la rutina del calendario escolar contando con la ayuda de nuestros compañeros los perros. Por todo esto, el espacio donde se pueda desarrollar influye y lo consideramos importante. En un entorno de contacto directo y continuo con los perros que nos ofrezca la posibilidad de poder trabajar aspectos psicoeducativos personales de manera abierta.</p> <p>Campinguau comienza el sábado a la mañana y termina el domingo al mediodía. Rodéate de los mejores compañeros y aprende con y de ellos.</p>	<p>Está dirigido a menores de 12 a 15 años, que quieran tomar contacto con el mundo canino y estén dispuestos a realizar un trabajo personal que les proporcione estrategias para desenvolverse en grupo.</p> <p>Adolescentes que tengan dificultades en autoestima y relaciones sociales, tanto por inhibición como por agresividad, falta de asertividad, pasividad, etc.</p> <p>Se trabajará en un grupo de 5 menores mínimo a 8 menores máximo.</p>	<p>El objetivo de trabajo con este Grupo es fomentar y mejorar a través de él las habilidades sociales de los menores de entre 12 y 15 años. En concreto, la relación con los iguales y el conocimiento de sí mismos como agentes sociales dentro de los roles que desempeñan en un grupo. Para esto, utilizaremos una técnica basada en la observación y análisis de las personalidades de un grupo de perros y la conducta de los mismos en su grupo de iguales. A través de la observación y análisis paralelo comparativo con la conducta humana, extraeremos recursos y estrategias en resolución de conflictos personales. Identificaremos situaciones de miedo, estrés, ansiedad y las consecuencias en las relaciones sociales. Analizaremos diferentes comportamientos sociales como asertividad, pasividad, agresividad, conflicto, trabajo en equipo, sumisión.</p>	
<p>Cuidarse para cuidar.</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Adquirir pautas de autocuidado respecto a la alimentación. • Lograr un bienestar/equilibrio emocional. • Adquirir competencias de relación social e interpersonal que le permitan construir o mantener un entorno social positivo. 	<h1>DISEÑO Y ESTRUCTURA</h1>	<p>explicado “in situ” con nuestros amigos peludos.</p>
 <p>Para, observa, reflexiona.</p>		<p>Alternaremos sesiones de análisis, reflexión y de interiorización de contenidos en sesiones cerradas que se desarrollarán con vídeos, teatros y dinámicas grupales, con interacciones directas con los perros donde utilizaremos la observación de lo</p>	<p>Además, en el campamento, tendremos la oportunidad de introducir otro ámbito educativo como es el del autocuidado a través de la alimentación. El primer día elaboraremos el menú saludable para el fin de semana, donde se detallarán las responsabilidades de cada menor y la influencia de la alimentación en el individuo.</p>



GUAUGUAAU



CAMPINGUAAU



FAMILIGUAAU



VOLUNTAGUAAU



GELAGUAAU

GUAU

GUAU

**TERAPIA ASISTIDA
CON PERROS**



VIRGINIA MILLARES educadora y terapeuta canina

LOLI CAL educadora canina

MIREN MUGUERZA educadora social

MAIDER ATXUKARRO psicóloga terapeuta

@ guauguau@guauguau.eu |  657 777 637 |  www.guauguau.eu